

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

03

04

05

06

07

CAFÉ DA MANHÃ

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

PÃO DE FORMA
COM REQUEIJÃO

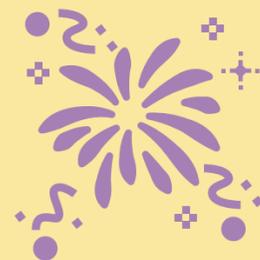
FRUTAS
SUCO

PÃO DE QUEIJO ASSADO
TORRADAS COM
MANTEIGA / GELEIA DE FRUTAS

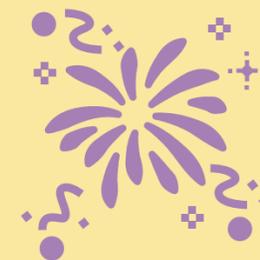
FRUTAS
SUCO

ALMOÇO

PROTEÍNA
GUARNIÇÃO E VEGETARIANO
PRATO BASE
SALADA / BEBIDA



CARNAVAL



NUGGETS DE FRANGO
CARNE MOÍDA REFOGADA
LEGUMES NA MANTEIGA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

MACARRÃO A BOLONHESA
MACARRÃO NA MANTEIGA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

GELADINHO
SUCO

LANCHE DA TARDE

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

BOLO CASEIRO
BISCOITO DE POLVILHO

FRUTAS
SUCO

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA

FRUTAS
SUCO

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas de duas a tres opções de frutas variadas diariamente.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: folhas e legumes variados

Victória Dal'Mas - Nutricionista CRN3 62210

SEGUNDA

10

PÃO DOCE / MANTEIGA /
REQUEIJÃO

**FRUTAS
SUCO**

PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES
LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA
ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

**FRUTAS
ÁGUA**

BISCOITO DE POLVILHO +
TOMATINHO CEREJA

**FRUTAS
SUCO**

TERÇA

11

FLOCOS DE MILHO
PEPINO EM FILETOS

**FRUTAS
IOGURTE**

ESTROGONOFE DE FRANGO
CARNE PETISCO
BATATA PALHA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

**FRUTAS
SUCO**

SANDUICHE DE PEITO DE
PERU COM QUEIJO

**FRUTAS
SUCO**

QUARTA

12

PÃO DE FORMA COM PATÊ
DE FRANGO DESFIADO

**FRUTAS
SUCO**

HAMBURGUER DE QUINOA
ISCAS DE FRANGO GRELHADO
BATATA CANOA ASSADA
ARROZ / FEIJÃO PRETO
FAROFA COM COUVE FININHA
VINAGRETE

**FRUTAS
ÁGUA**

BISNAGUINHA COM
MANTEIGA

**FRUTAS
SUCO**

QUINTA

13

TORTA SALGADA
PÃO DE FORMA COM MANTEIGA

**FRUTAS
SUCO**

SUÍNO GRELHADO
TULIPA ASSADA
MILHO COZIDO
BATATA COM CASCA ASSADA
ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

**FRUTAS
ÁGUA**

PANQUECA DE MAÇÃ
COM MEL
(MEL PARA MAIORES DE 3 ANOS)

**FRUTAS
SUCO**

SEXTA

14

PÃO SOVADO COM MANTEIGA

**FRUTAS
SUCO**

MACARRÃO AO MOLHO BRANCO
MACARRÃO NO ALHO E ÓLEO
CARNE GRELHADA
OVO COZIDO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

**GELATINA
SUCO**

TORRADAS / REQUEIJÃO /
GELEIA DE FRUTAS

**FRUTAS
SUCO**

CAFÉ DA MANHÃ

**LANCHE
FRUTA
BEBIDA**

ALMOÇO

**PROTEÍNA
GUARNIÇÃO E VEGETARIANO
PRATO BASE
SALADA / BEBIDA**

LANCHE DA TARDE

**LANCHE
FRUTA
BEBIDA**

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas de duas a tres opções de frutas variadas diariamente.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: folhas e legumes variados

Victória Dal'Mas - Nutricionista CRN3 62210



SEGUNDA

17

St. Patrick Day
PEPINO EM FILETOS
PÃO C/ MANTEIGA
UVAS VERDES
**SUCO DE ABACAXI C/
HORTLÃ**

TERÇA

18

BISNAGUINHA COM
MANTEIGA

**FRUTAS
SUCO**



QUARTA

19

Cardápio especial - BRASIL
**PÃO DE QUEIJO C/ DOCE DE
LEITE**

**FRUTAS
SUCO**

QUINTA

20

PÃO DE FORMA COM
OVOS MEXIDOS

**FRUTAS
SUCO**

SEXTA

21

GRANOLA COM IOGURTE
BISCOITO DE POLVILHO

**FRUTAS
SUCO**

CAFÉ DA MANHÃ

**LANCHE
FRUTA
BEBIDA**

ALMOÇO

**PROTEÍNA
GUARNIÇÃO E VEGETARIANO
PRATO BASE
SALADA / BEBIDA**

CARNE FATIADA (LAGARTO)
OVOS COZIDOS VERDES
MILHO COZIDO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
COUVE DE BRUXELAS

**GELATINA VERDE
SALADAS VARIADAS**

LINGUIÇA DE FRANGO
CARNE DE PANELA COM BATATAS
OVOS MEXIDOS
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

**FRUTAS
SUCO**

FEIJOADA LIGHT
ISCAS DE CARNE GRELHADA
MANDIOCA COZIDA
ARROZ / FEIJÃO PRETO
FAROFA DE BANANA
COUVE REFOGADA
VINAGRETE

**FRUTAS
SUCO**

PEIXE ASSADO
BOLINHO DE CARNE
MILHO COZIDO
GRATINADO DE COUVE FLOR
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

**FRUTAS
ÁGUA**

LASANHA A BOLONHESA
MACARRÃO NO ALHO E ÓLEO
OVO COZIDO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS CARIADAS

**FLAN DE CHOCOLATE
SUCO**

LANCHE DA TARDE

**LANCHE
FRUTA
BEBIDA**

PICKLETS VERDE C/
MANTEIGA OU Syrup

**UVAS VERDES
SUCO DE LIMÃO**

PIZZA
QUEIJO + TOMATE
TORRADAS / MANTEIGA

**FRUTAS
SUCO**

TAPIOCA C/ QUEIJO
BISCOITO ÁGUA E SAL C/
MANTEIGA

**FRUTAS
IOGURTE DE FRUTAS**

PÃO BAGUETE FATIADO COM
MANTEIGA
PEPINO EM FILETOS

**FRUTAS
SUCO**

PÃO DE MILHO COM REQUEIJÃO

**FRUTAS
SUCO**

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas de duas a tres opções de frutas variadas diariamente.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: folhas e legumes variados

Victória Dal'Mas - Nutricionista CRN3 62210

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

24

25

26

27

28

CAFÉ DA MANHÃ

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

TOMATE CEREJA
BISCOITO DE POLVILHO

FRUTAS
SUCO

PÃO DE FORMA COM PASTA DE
AMENDOIM OU MANTEIGA

FRUTAS
LEITE COM CHOCOLATE

BISCOITO ÁGUA E SAL
(PATÊ DE RICOTA C/ ERVAS)

FRUTAS
IOGURTE

PÃO DE COCO COM MANTEIGA
PÃO FRANCÊS

FRUTAS
SUCO

BISNAGA COM GELEIA / REQUEIJÃO

FRUTAS
SUCO

ALMOÇO

PROTEÍNA
GUARNIÇÃO E VEGETARIANO
PRATO BASE
SALADA / BEBIDA

FRANGO COM ERVILHAS
ISCAS DE CARNE GRELHADA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

ESTROGONOFE DE CARNE
TIRAS DE FRANGO GRELHADO
BATATA PALHA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
SUCO

CARNE ASSADA
OVO COZIDO
ARROZ / FEIJÃO PRETO
FAROFA COM CENOURA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

CARNE SUÍNA ASSADA
BOLINHO DE CARNE
BATATA DOCE ASSADA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

MACARRÃO AO MOLHO SUGO
MACARRÃO NO ALHO E AZEITE
COXA DE FRANGO ASSADA
OVO MEXIDO
SALADAS VARIADAS

GELINHO
SUCO

LANCHE DA TARDE

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

PÃO DE LEITE COM QUEIJO
OU MANTEIGA

FRUTAS
SUCO

TAPIOCA COM GELEIA DE FRUTAS /
MANTEIGA

FRUTAS
SUCO

BISCOITO DE POLVILHO
PEPINO EM FILETOS

FRUTAS
SUCO

BOLO CASEIRO
PÃO DE FORMA COM QUEIJO

FRUTAS
SUCO

MILHO COZIDO NA ESPIGA
ROSQUINHA DE LEITE

FRUTAS
SUCO

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas de duas a tres opções de frutas variadas diariamente.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: folhas e legumes variados

Victória Dal'Mas - Nutricionista CRN3 62210

SEGUNDA

31

PÃO SOVADO COM MANTEIGA

**FRUTAS
SUCO**

ASINHA ASSADA
CARNE MOÍDA REFOGADA
OVOS COZIDOS
LEGUMES NO VAPOR
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

**FRUTAS
ÁGUA**

TORRADAS DE QUEIJO
COM OU SEM TOMATE

**FRUTAS
SUCO**

TERÇA

01

MINI PÃO DE QUEIJO ASSADO +
BISCOITO DE POLVILHO

**FRUTAS
LEITE COM CHOCOLATE**

ESPETO DE LEGUMES
FRANGO PETISCO
CARNE PETISCO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

**FRUTAS
SUCO**

BARRINHA DE CACAU
TOMATE CEREJA

**FRUTAS
SUCO**

QUARTA

02

SANDUICHE DE PASTA
DE AMENDOIM

**FRUTAS
SUCO**

LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA
FAROFA COLORIDA DE LEGUMES
OVO COZIDO
COUVE REFOGADA
ARROZ/FEIJÃO PRETO
SALADAS VARIADAS

**FRUTAS
ÁGUA**

BISNAGUINHA COM
QUEIJO BRANCO E
MANTEIGA

**FRUTAS
SUCO**

QUINTA

03

PÃO DE MILHO COM REQUEIJÃO
MILHO COZIDO

**FRUTAS
SUCO**

ISCA DE PEIXE
CARNE GRELHADA
GRATINADO DE ABOBRINHA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

**FRUTAS
ÁGUA**

PÃO COM MANTEIGA
QUADRADINHOS DE QUEIJO
BRANCO

**FRUTAS
SUCO**

SEXTA

04

PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO

**FRUTAS
SUCO**

MACARRÃO YAKISOBA
MACARRÃO NA MANTEIGA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

**GELADINHO
SUCO**

PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA

**FRUTAS
SUCO**

CAFÉ DA MANHÃ

**LANCHE
FRUTA
BEBIDA**

ALMOÇO

**PROTEÍNA
GUARNIÇÃO E VEGETARIANO
PRATO BASE
SALADA / BEBIDA**

LANCHE DA TARDE

**LANCHE
FRUTA
BEBIDA**

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas de duas a tres opções de frutas variadas diariamente.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: folhas e legumes variados

Victória Dal'Mas - Nutricionista CRN3 62210